



LICETRADER · GUIA COMPLETO

Primeiros Passos no Trading

O guia definitivo para quem quer começar
no mercado financeiro com segurança e estratégia

Alice Rodrigues
@LICETRADER

Trader profissional · Mentora · Especialista em trading para mães

O QUE VOCÊ VAI APRENDER

Sumário

01	O Mercado Financeiro O que é, por que entrar e a rotina da trader	Cap. 01
02	Tipos de Ativos Forex, ações, crypto, commodities e índices	Cap. 02
03	Análise Técnica Básica Velas, suporte, resistência e tendências	Cap. 03
04	Gestão de Risco A regra mais importante do trading	Cap. 04
05	Psicologia do Trader Mente, disciplina e controle emocional	Cap. 05
06	Como Começar Corretora, conta demo e plano de trading	Cap. 06
07	Checklist do Iniciante Tudo que você precisa antes do 1º trade	Cap. 07

CAPÍTULO 01

O Mercado Financeiro

O mercado financeiro é o lugar onde pessoas, empresas e governos compram e vendem ativos financeiros. É aqui que fortunas são construídas — e onde a maioria das pessoas nunca aprendeu a entrar. Você está prestes a mudar isso.

O que é exatamente o mercado financeiro?

Imagine um gigantesco mercado global funcionando 24 horas por dia, onde os preços de moedas, ações, ouro e outros ativos mudam a cada segundo. Esse é o mercado financeiro — um ambiente de oportunidades para quem sabe como navegar nele.

O trading é a arte de comprar um ativo quando ele está barato e vender quando está caro. Parece simples, mas a maioria das pessoas perde dinheiro porque começa sem educação. E é exatamente por isso que você está lendo este guia.

Por que aprender trading?

As 4 razões principais

- › Renda extra sem sair de casa — perfeito para mães que têm pouco tempo
- › Liberdade geográfica — você opera de qualquer lugar com internet
- › Capital crescente — seus lucros trabalham por você enquanto dorme
- › Independência financeira real — não depender de um salário fixo

A rotina de uma trader profissional

Manhã (30 min)

Análise dos mercados, notícias econômicas e preparação do plano do dia.

Durante o dia

Execução das operações planejadas. Nunca por impulso — sempre com estratégia.

Final do dia

Revisão das operações no diário de trading. Aprender com erros e acertos.

Estudos contínuos

20-30 minutos por dia de estudo. O mercado muda e o trader precisa evoluir.

"Não fui ao mercado para ficar rica da noite pro dia. Fui para construir liberdade de forma consistente e inteligente."

— Alice Rodrigues, @licetrader

CAPÍTULO 02

Tipos de Ativos

O mercado financeiro oferece diferentes tipos de ativos para operar. Conhecer cada um deles é essencial para escolher onde colocar seu dinheiro com mais inteligência.

Ativo	O que é	Volatilidade
Forex (Câmbio)	Compra e venda de moedas. Ex: EUR/USD, USD/BRL	Média
Ações	Participação em empresas. Ex: PETR4, APPLE	Média/Alta
Criptomoedas	Moedas digitais descentralizadas. Ex: Bitcoin, ETH	Muito Alta
Commodities	Matérias-primas. Ex: Ouro (XAU), Petróleo	Média
Índices	Cesta de ações de uma bolsa. Ex: IBOV, S&P500	Média

Qual ativo escolher para começar?

Recomendação para iniciantes

Comece pelo Forex (pares de moedas) ou por ações de empresas que você já conhece. São mercados mais previsíveis e com maior liquidez. Evite criptomoedas no início — a volatilidade extrema pode destruir o capital de um iniciante sem experiência.

Forex — O maior mercado do mundo

O mercado de câmbio (Forex) movimenta mais de US\$ 7 trilhões por dia. É o maior e mais líquido mercado financeiro do planeta. Os pares mais negociados são chamados de "majors":

- › EUR/USD — Euro x Dólar Americano
- › USD/BRL — Dólar x Real Brasileiro
- › GBP/USD — Libra Esterlina x Dólar
- › USD/JPY — Dólar x Iene Japonês

Ouro — O Ativo Refúgio

O ouro (símbolo: XAU/USD) é historicamente um ativo de proteção em tempos de crise. Quando a economia vai mal, investidores correm para o ouro. É um excelente ativo para aprender análise técnica por ter movimentos mais lentos e técnicos.

CAPÍTULO 03

Análise Técnica Básica

Análise técnica é a leitura dos gráficos de preço para prever o movimento futuro. Não é adivinhação — é estatística, padrões e probabilidade. É a linguagem do mercado.

Velas Japonesas (Candlesticks)

Cada "vela" no gráfico representa um período de tempo (1 minuto, 1 hora, 1 dia...) e mostra 4 informações:

Vela de Alta (Verde/Branca)

O preço subiu no período. Fechamento maior que a abertura. Sinal positivo.

Vela de Baixa (Vermelha/Preta)

O preço caiu no período. Fechamento menor que a abertura. Sinal negativo.

Suporte e Resistência

Os dois conceitos mais importantes do trading

Suporte: nível de preço onde há muita demanda (compradores) — o preço "quica" para cima.

Resistência: nível de preço onde há muito vendedores — o preço "quica" para baixo.

Esses níveis se formam porque os participantes do mercado têm memória — eles lembram onde o preço reagiu antes.

Tendências

O mercado sempre está em uma de três condições:

- › Tendência de Alta (Bull Market): o preço forma fundos e topos cada vez mais altos
- › Tendência de Baixa (Bear Market): o preço forma topos e fundos cada vez mais baixos
- › Lateralização (Range): o preço oscila entre suporte e resistência sem direção definida

A regra de ouro: sempre opere a favor da tendência. Compre na tendência de alta, venda (ou fique de fora) na baixa.

Médias Móveis (MM)

As médias móveis suavizam o gráfico e mostram a tendência de forma clara. As mais usadas são:

- › MM 9: tendência de curtíssimo prazo (day trade)

›

MM 20: tendência de curto prazo

- › MM 200: tendência de longo prazo — a mais importante

Dica da Alice

Quando o preço está acima da MM200, o ativo está em tendência de alta de longo prazo. Isso filtra a maioria das operações ruins. Só compre quando o preço está acima da MM200 — assim você vai com a corrente, não contra ela.

CAPÍTULO 04

Gestão de Risco

Se existe uma única coisa que separa os traders que sobrevivem dos que quebram, é a gestão de risco. Você pode errar 60% das operações e ainda ser lucrativo — se souber gerenciar o risco.

Por que a maioria perde dinheiro?

Estudos mostram que mais de 80% dos traders iniciantes perdem dinheiro. A razão não é falta de estratégia — é falta de disciplina na gestão de risco. Eles ganham R\$100 em uma operação e perdem R\$500 na seguinte.

Stop Loss — Sua Trava de Segurança

O que é Stop Loss

Stop Loss (SL) é uma ordem automática que fecha sua operação quando o preço atinge um nível de perda que você definiu previamente. É o seguro do trader. NUNCA entre em uma operação sem stop loss. Jamais.

A Regra dos 1-2%

Nunca arrisque mais do que 1% a 2% do seu capital total em uma única operação. Isso significa:

Capital	1% por operação	2% por operação
R\$ 1.000	R\$ 10	R\$ 20
R\$ 5.000	R\$ 50	R\$ 100
R\$ 10.000	R\$ 100	R\$ 200
R\$ 50.000	R\$ 500	R\$ 1.000

Relação Risco × Retorno (RR)

Para cada operação, defina onde vai perder (stop) e onde vai ganhar (alvo). A relação mínima recomendada é 1:2 — para cada R\$1 que você arrisca, seu alvo é ganhar R\$2.

Operação Ruim (1:1)

Risco R\$100 para ganhar R\$100. Com 50% de acerto, você fica no zero a zero. Sem consideração de corretagem.

Operação Boa (1:2)

Risco R\$100 para ganhar R\$200. Com apenas 40% de acerto, você é lucrativo no longo prazo.

CAPÍTULO 05

Psicologia do Trader

O maior inimigo do trader não está nos gráficos — está na sua própria mente. Medo, ganância, impaciência e ego são responsáveis por mais perdas do que qualquer análise errada.

Os Três Inimigos Emocionais

1. FOMO (Fear of Missing Out)

O medo de ficar de fora faz você entrar em operações no momento errado — quando o movimento já aconteceu. Resultado: compra no topo, vende no fundo. A solução: espere a próxima oportunidade. O mercado está sempre aberto.

2. Ganância

Querer ganhar mais do que o mercado oferece. Remover o take profit porque "ainda vai subir mais". Resultado: a operação vira lucro em prejuízo. Respeite seus alvos.

3. Vingança

Após uma perda, entrar em outra operação imediatamente para "recuperar". É a pior coisa que você pode fazer. Uma perda virou duas, três, quatro. Regra: pare após 2 perdas consecutivas.

Construindo Disciplina

1

Tenha um plano de trading escrito

Defina antes de entrar: onde vai entrar, stop e alvo. Não improvise.

2

Respeite o plano sem exceções

Quando a operação está ativa, não mude o stop ou o alvo por emoção.

3

Aceite que perdas fazem parte

Todo trader profissional perde. A diferença é que eles controlam o tamanho das perdas.

4

Escreva seu diário

Anote cada operação: motivação, resultado, o que você aprendeu. Evolução real exige reflexão.

"Trading não é uma corrida de velocidade. É uma maratona. Quem cuida da mente e do capital, chega no final."

— Alice Rodrigues, @licetrader

CAPÍTULO 06

Como Começar

Chega de teoria — vamos ao plano de ação. Este capítulo é o seu roteiro para dar os primeiros passos com segurança, sem queimar dinheiro desnecessariamente.

Passo a Passo para Começar

- 1 Escolha uma corretora regulamentada**
Certifique-se de que a corretora é regulamentada pela CVM (Brasil) ou FCA/CySEC (internacional). Pesquise opiniões reais de outros traders antes de depositar.
- 2 Abra uma conta demo PRIMEIRO**
Nunca comece com dinheiro real. Pratique pelo menos 1-3 meses em conta demo até ser consistentemente lucrativo. Se não consegue lucro na demo, não vai lucrar no real.
- 3 Estude pelo menos 30 min por dia**
Análise técnica, gestão de risco, psicologia. Há excelente conteúdo gratuito disponível. Mas nada substitui uma mentoria de qualidade que abrevia o caminho.
- 4 Crie seu plano de trading**
Defina: qual ativo vai operar, em qual horário, qual estratégia, qual risco por operação, quantas operações por dia. Escreva e siga.
- 5 Comece pequeno no real**
Quando migrar para conta real, use o capital mínimo. O objetivo não é lucro — é aprender a operar com dinheiro real sem se emocionar.
- 6 Monitore, anote e evolua**
O diário de trading é obrigatório. Revise suas operações toda semana. Identifique padrões de erro e ajuste.

Ferramentas Essenciais

TradingView

A melhor plataforma de gráficos do mundo. Versão gratuita é suficiente para começar. tradingview.com

Calendário Econômico

Verifique todos os dias as notícias econômicas. Evite operar durante notícias de alto impacto. investing.com/economic-calendar

Diário de Trading

Use uma planilha Excel ou app como o TradesLog. Registre cada operação com entrada, saída, resultado e aprendizado.

Telegram / Comunidade

Faça parte de uma comunidade séria. Aprenda com outros traders. Entre no canal @licetrader para análises diárias.

CAPÍTULO 07

Checklist do Iniciante

Use este checklist como referência. Antes de colocar um centavo em risco no mercado real, garanta que você marcou todos os itens abaixo.

Fundamentos — Você sabe?

- ☐ O que é suporte e resistência e como identificar no gráfico
- ☐ Como ler um candlestick (abertura, fechamento, máxima, mínima)
- ☐ O que é tendência de alta, baixa e lateralização
- ☐ A diferença entre Forex, ações, crypto e commodities
- ☐ O que é alavancagem e por que é perigosa para iniciantes

Gestão de Risco — Você definiu?

- ☐ Quanto % do capital você vai arriscar por operação (máx. 2%)
- ☐ Onde vai colocar o stop loss antes de entrar em qualquer trade
- ☐ Qual a relação risco/retorno mínima das suas operações (min. 1:2)
- ☐ Quantas operações você vai fazer por dia (menos é mais)
- ☐ Quando você vai parar de operar no dia (2 perdas seguidas = pare)

Antes do Primeiro Trade — Você fez?

- ☐ Abriu conta demo e operou por pelo menos 1 mês com lucro consistente
- ☐ Criou e escreveu seu plano de trading
- ☐ Verificou o calendário econômico para evitar notícias de alto impacto
- ☐ Escolheu apenas 1 ou 2 ativos para focar (menos é mais)
- ☐ Tem o diário de trading pronto para registrar cada operação

O próximo passo

Você chegou até o final deste guia — isso já te coloca à frente de 90% das pessoas que pensam em trading mas nunca estudam. Agora é hora de aprofundar. Na plataforma licetrader.com.br, você encontra cursos completos com mentoria da Alice para acelerar sua jornada com segurança.



Você tem o conhecimento. Agora use-o.

O mercado financeiro vai estar aqui amanhã, na semana que vem, no ano que vem. Você não precisa ter pressa. Precisa ter preparo.

Estude, pratique na demo, respeite o risco e evolua devagar. Os resultados consistentes são sempre de quem joga no longo prazo.

Alice Rodrigues

@LICETRADER

licetrader.com.br